

*Программа «Разговор о правильном питании»,  
разработанная, специалистами Института возрастной физиологии Российской  
академии образования.*

- Помогает познакомить детей с основами рационального питания, как составной части образа жизни
- В доступной для детей форме обучить их навыкам и принципам правильного питания.
- Способствует систематизации работы по проблеме питания
- Способствует формированию познавательных знаний у детей, их осознанного отношения к питанию, как части культуры питания
- Способствует просвещенности родителей и принятию ими значимости рационального питания не только в детском саду, но и дома.

