

ДС 303

## Меню 27.04.2024

Рацион: Ясли

Сезон:

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
	Каша манная молочная жидкая	160	5	6	24	173
	Чай с молоком	160	2	3	13	84
	Бутерброд сыром	35	4	5	11	108
<b>Итого за Завтрак завтрак 2</b>			11	14	48	365
	Сок	160	1		16	74
<b>Итого за завтрак 2</b>			1		16	74
<b>Обед</b>						
	Суп из овощей на мясном бульоне	160	1	4	8	74
	Огурец консервированный	40	1		2	12
	Суфле из отварного мяса запеченое	60	17	19	5	255
	Соус томатный	15		1	1	8
	Макаронные изделия отварные	130	5	5	31	183
	Компот из вишни	160			17	68
	Хлеб пшеничный	20	1	1	10	52
	Хлеб украинский	30	3	1	22	50
<b>Итого за Обед</b>			28	30	95	694
<b>Полдник</b>						
	Сдоба обыкновенная	50	4	3	29	161
	Напиток брусничный	160	4	5	7	90
<b>Итого за Полдник</b>			8	8	36	251
<b>Ужин</b>						
	Каша гречневая рассыпчатая с говядиной, с луком	150				
	Чай с сахаром	160			8	34
	Хлеб пшеничный	10	1		5	26
	Хлеб украинский	10	1		7	17
<b>Итого за Ужин</b>			2		20	77
<b>Итого за день</b>			50	52	215	1461

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с № 303



Носкова

О.А.



ДС 303

## Меню 27.04.2024

Рацион: Сад

Сезон:

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (сад)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
	Каша манная молочная жидкая	180	5	7	27	195
	Чай с молоком	180	3	3	14	94
	Бутерброд сыром	45	5	7	15	139
<b>Итого за Завтрак</b>			13	17	56	428
<b>завтрак 2</b>						
	Сок	180	1		20	92
<b>Итого за завтрак 2</b>			1		20	92
<b>Обед</b>						
	Суп из овощей на мясном бульоне	180	1	4	9	83
	Огурец консервированный	60	1		2	16
	Суфле из отварного мяса запеченое	70	20	23	6	312
	Макаронные изделия отварные	160	6	6	38	225
	Соус томатный	30		1	2	17
	Компот из вишни	180			19	77
	Хлеб пшеничный	35	3	1	18	91
	Хлеб украинский	35	3	1	26	58
<b>Итого за Обед</b>			34	35	118	862
<b>Полдник</b>						
	Сдоба обыкновенная	60	5	4	35	193
	Напиток брусничный	180	5	6	7	101
<b>Итого за Полдник</b>			10	10	42	294
<b>Ужин</b>						
	Каша гречневая рассыпчатая с говядиной, с луком	180				
	Чай с сахаром	180			9	38
	Хлеб пшеничный	10	1		5	26
	Хлеб украинский	15	1		11	25
<b>Итого за Ужин</b>			2		25	89
<b>Итого за день</b>			60	62	261	1765



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ д/с № 303  
О.А. Носкова