

ДС 303

Меню 02.05.2024

Рацион: Ясли

Сезон:

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
	Каша манная молочная жидкая	160	6	5	31	193
	Чай с сахаром	160	4	4	17	116
	Бутерброд с маслом	35	2	7	13	119
Итого за Завтрак завтрак 2			12	16	61	428
	Сок	160				
Итого за завтрак 2						
Обед						
	Суп крестьянский со сметаной	160	1	2	9	59
	Котлеты рыбные "Любительские"	70	9	3	5	81
	Каша гречневая рассыпчатая	110	3	5	20	139
	Соус молочный	15		1	1	11
	Компот из облепихи	160			17	68
	Хлеб пшеничный	20	1	1	10	52
	Хлеб украинский	30	3	1	22	50
Итого за Обед			18	16	88	505
Полдник						
	Крекер	35	5	6	145	647
	Молоко кипяченое	160	4	4	5	68
Итого за Полдник			9	10	150	715
Ужин						
	Омлет натуральный	90	25	9	27	289
	Чай с сахаром	160				2
	Хлеб пшеничный	10	1		5	26
	Хлеб украинский	10	1		7	17
Итого за Ужин			27	9	39	334
Итого за день			66	51	338	1982

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д/с № 303

Носкова
Носкова

О.А.



